

Согласовано  
*Леонид Григорьевич*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-И лет МОУ г.Волгограда

30.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>550</b>	<b>20,06</b>	<b>19,97</b>	<b>64,13</b>	<b>516,95</b>	

Зав. производством *Леонид Григорьевич*

Согласован в МОУ СП №60  
КРА ул. Олимпийская, 53

Согласовано

И.С. Удомленова Ильину И.С.  
С.И. Инвалидность

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ГГК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

ООД «Виво Маркет»  
ИИН 3461061226  
Столовая МОУ СПО №60  
КРА УЛ. Олимпийская, 33

Н.А. Петрова 10. Е.

Согласовано

Л.С.

М.С. Синельникова

С.С. Анищенко

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

1634430828

МНН 34610622

ООО

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>23,22</b>	<b>21,80</b>	<b>76,41</b>	<b>595,23</b>		

Зав. производством

Стоял в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

1634430828  
С.С. Анищенко

Согласовано Д.А.  
У.С. Чистякова и М.С. С.  
С.Д. Чистяковой

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

30.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №6532
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:		350	12,76	9,37	95,63	517,30	2004

Зав. производством И.Н. Чистяков

Столовая в МОУ СПО №60  
 КРА УГРПТ, г. Волгоград, 33



Утверждено: ООО Вово Маркет

Тюрина К.В.